

# JADŁOSPIS

28 WRZEŚNIA - 02 PAŹDZIERNIKA

## PONIEDZIAŁEK

*Zupa pieczarkowa z łazankami  
Gulasz z szynki wieprzowej, ryż,  
ogórek kiszony*

## WTOREK

*Rosół z kaszką manną  
Filet z kurczaka w płatkach owsianych, ziemniaki  
surówka porowa*

## ŚRODA

*Barszcz biały z jajkiem  
Makaron penne z sosem bolońskim*

## CZWARTEK

*Zupa pomidorowa z ryżem  
Indyk pieczony w ziołach, ziemniaki  
surówka z kapusty modrej*

## PIĄTEK

*Zupa brokułowa z makaronem  
Paluszki z fileta z mintaja, ziemniaki  
marchewka tarta z jabłkiem*

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!**

## SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

### PONIEDZIAŁEK

#### 1. Zupa pieczarkowa z łazankami

(wywar z kurczaka, pieczarki, cebula, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, masło 82%, mąka pszenna, natka, warzywa suszone, sól, pieprz,)

#### 2. Gulasz z szynki wieprzowej, ryż, ogórek kiszony

(mąka pszenna, śmietana 30%, szynka wieprzowa, , cebula, olej rzepakowy, papryka czerwona,, papryka czerwona, , sól, pieprz, kasza gryczana, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, ryż, ogórek kiszony)

### WTOREK

#### 1. Rosół z kaszką manną

(wywar z kurczaka, wywar wołowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, kapusta włoska, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki, kasza manna, natka)

#### 2. Filet z kurczaka w płatkach owsianych, ziemniaki, surówka porowa

(filet z kurczaka,, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, płatki owsiane olej rzepakowy, ziemniaki, sól, pieprz, kapusta pekińska, pory, jogurt naturalny)

### ŚRODA

#### 1. Barszcz biały z jajkiem

(wywar z kurczaka, cebula, marchewka, , pietruszka, seler, por, warzywa suszone, zakwas pszenny,, pieprz, sól, jaja, śmietana 30%)

#### 2. Makaron penne z sosem bolońskim

(mąka pszenna, parmesan, mleko 2,5 % cebula, czosnek, olej rzepakowy, mięso wieprzowo - wołowe koncentrat pomidorowy, bazylija świeża, oregano, sól, pieprz ziołowy)

### CZWARTEK

#### 1. Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory, masło 82%, sól, pieprz, ryż, warzywa suszone, śmietana 30%,,)

#### 2. Indyk pieczony w ziołach, ziemniaki, surówka z kapusty modrej

(filet z indyka, , olej rzepakowy, czosnek, papryka słodka mielona, zioła prowansalskie, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta czerwona, kwasek cytrynowy, majonez, jogurt naturalny, cukier)

### PIĄTEK

#### 1. Zupa brokułowa z makaronem

(wywar z kurczaka, brokuły, śmietana 30%, marchewka, pietruszka, seler, cebula, warzywa suszone, , pieprz ziołowy, sól, mąka pszenna, masło 82%)

#### 2. Paluszki z fileta z mintaja, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem

(jaja, sezam, filet z mintaja, mąka pszenna, masło 82%, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, marchew, jabłka, oliwa z oliwek, cukier)