

JADŁOSPIS

15 – 19 PAŹDZIERNIKA

PONIEDZIAŁEK

*Zupa jarzynowa z lanym ciastem
Gulasz z szyneczki wieprzowej z warzywami, kaszka mazurska
surówka porowa*

WTOREK

*Zupa pomidorowa z makaronem
Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki
kukurydza z masełkiem*

ŚRODA

*Zupa koperkowa z ziemniakami
Łazanki z kapustą i kiełbaską*

CZWARTEK

*Rosół z kaszką manną i jarzynkami
Pierś z indyka pieczona w rozmarynie, ziemniaki
buraczki z tartym jabłkiem*

PIĄTEK

*Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami
Kopytka z masłem, cukrem i bułeczką tartą*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa jarzynowa z lanym ciastem

(wywar z kurczaka, cebula, por, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, sól, pieprz ziołowy, koperek, warzywa suszone, masło 82%, śmietana 30%.)

2. Gulasz z szyneczki wieprzowej, kaszka mazurska, surówka porowa

(szyneczka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, warzywa suszone, musztarda, papryka czerwona, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, sól, pieprz ziołowy, czosnek, śmietana 30%, kasza jęczmienna, kapusta pekińska, pory, jogurt naturalny)

kompot z owocami

WTOREK

1. Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, pomidory, masło 82%, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, warzywa suszone, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki)

2. Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, kukurydza z masełkiem

(filet z kurczaka, , mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki , kukurydza , masło 82%)

kompot z owocami

ŚRODA

1. Zupa koperkowa z ziemniakami

(wywar z kurczaka, , marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, cebula, pieprz ziołowy, sól, koperek, masło 82%, śmietana 30%.)

2. Łazanki z kapustą i kiełbaską

(mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz, szynka wieprzowa wędzona, kiełbaska wieprzowa ,kapusta biała)

kompot z owocami

CZWARTEK

1. Rosół z kaszką manną i jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchewka, cebula, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pieprz, sól, kasza manna, natka pietruszki)

2. Pierś z indyka pieczona w rozmarynie,, ziemniaki, buraczki tarte z jabłkiem

(filet z indyka , rozmaryn, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana 30%, warzywa suszone, masło 82%, sól, pieprz, ziemniaki, buraki, jabłko, cukier, ocet winny, oliwa z oliwek)

kompot z owocami

PIĄTEK

1. Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

(wywar z kurczaka, seler, pietruszka, marchew, cebula, por, buraki, koncentrat z buraków, ziemniaki, jaja, śmietana 30%, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, ocet winny)

2. Kopytka z masłem, cukrem i bułeczką tartą

(mąka pszenna, jaja, , olej rzepakowy, ziemniaki, cukier, masło 82%, sól, bułka tarta)