

JADŁOSPIS

11 – 15 CZERWCA



CATERING
DLA DZIECI

PONIEDZIAŁEK

Zupa pieczarkowa z łazankami

*Klopsiki drobiowo – wieprzowe w sosie koperkowym, ryż
ogórek kiszony
(gluten, seler, mleko)*

WTOREK

Rosół z makaronem

*Kotlet schabowy, ziemniaki młode
sałata ze śmietaną
(jaja, gluten, mleko, seler)*

ŚRODA

Botwinka z ziemniakami

*Spaghetti po bolońsku
(gluten, mleko, jaja, seler)*

CZWARTEK

Zupa brokułowa z zacierką

*Pieczeń z indyka w sosie własnym, ziemniaki puree
mizeria
(gluten, mleko, seler)*

PIĄTEK

Zupa ogórkowa z ryżem

*Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki młode
marchewka tarta z jabłkiem
(gluten, seler, jaja, mleko)*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pieczarkowa z łazankami

(wywar z kurczaka, masło 82%, pieczarki, , cebula, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, sól, pieprz ziołowy, warzywa suszone, śmietana 30%)

2. Pulpeciki wieprzowo – drobiowe w sosie koperkowy, ryż, ogórek kiszony

(mięso z udźca indyczego, mięso z łopatki wieprzowej, jaja, bułka pszenna, mąka pszenna, cebula, sól , pieprz ziołowy, koperek, śmietana 30 %, ryż paraboliczny, ogórek kiszony)

kompot z owocami

WTOREK

1. Rosół z makaronem

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler,, mąka pszenna, sól, pieprz, warzywa suszone, liść laurowy, natka)

2. Kotlet schabowy, ziemniaki młode, sałata ze śmietaną

(schab wieprzowy, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna,, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki młode , sałata, śmietana 18%)

kompot z owocami

ŚRODA

1. Botwinka z ziemniakami

(wywar z kurczaka ,marchew, pietruszka ,seler, por, cebula, botwinka, buraki, koncentrat buraczany, warzywa suszone, ziemniaki, śmietana 30%, pieprz ziołowy, majeranek, liść laurowy)

2. Spaghetti po bolońsku

(mąka pszenna, mięso wołowo – wieprzowe, , cebula, czosnek, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, mleko 2%, ser parmesan, ziele angielskie, liść laurowy ,bazylia, oregano, cukier, sól niskosodowa ,pieprz,)

kompot z owocami

CZWARTEK

1. Zupa brokułowa z zacierką

(wywar z kurczaka, marchewka, cebula, pietruszka, seler, brokuły, pieprz, sól niskosodowa, warzywa suszone, natka pietruszki, mąka pszenna, śmietana 30%, masło 82%, natka pietruszki)

2. Pieczeń z indyka w sosie własnym, ziemniaki puree, mizeria

(filet z indyka ,rozmaryn, olej rzepakowy, warzywa suszone, czosnek, cebula, sól, pieprz ziołowy, ziemniaki, ogórek, ocet winny, cukier, śmietana 30%)

kompot z owocami

PIĄTEK

1. Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, por ,warzywa suszone , masło 82%, śmietana 18%, masło 82%, ryż, sól, , pieprz, ,)

2. Paluszki z fileta z mintaja, ziemniaki młode, marchewka tarta z jabłkiem

(filet z mintaja, jaja, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, ziemniaki młode,, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, jabłko, oliwa z oliwek)

kompot z owocami