

# JADŁOSPIS

14 – 18 STYCZNIA



## PONIEDZIAŁEK

*Zupa kalafiorowa z makaronem  
Gulasz z szyneczki wieprzowej, kaszka mazurska,  
fasolka szparagowa*

## WTOREK

*Krupnik z jarzynkami  
Kotlet schabowy, ziemniaki  
kapusta zasmażana*

## ŚRODA

*Zupa ziemniaczana zabieleną  
Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem*

## CZWARTEK

*Zupa ogórkowa z ryżem  
Szycelek z indyka , ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem*

## PIĄTEK

*Zupa pomidorowa z makaronem  
Pieczone paluszki z mintaja , ziemniaki  
kapusta kiszona z marchewką*

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!**

## SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

### PONIEDZIAŁEK

#### 1. Zupa kalafiorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, marchewka, kalafior, cebula, pietruszka, seler, masło 82%, mąka pszenna, śmietana 30%, warzywa suszone, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki)

#### 2. Gulasz z szyneczki wieprzowej, kaszka mazurska, fasolka szparagowa

(szynka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana 30%, mąka pszenna, kasza mazurska, sól, pieprz, fasolka szparagowa)

kompot z owocami

### WTOREK

#### 1. Krupnik z jarzynkami

(wywar z kurczaka i mięsa wołowego, marchewka, pietruszka, cebula, por, kapusta włoska, seler, kasza mazurska, warzywa suszone, pieprz czarny, sól, natka)

#### 2. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana

(schab wieprzowy, bułka tarta pszenna, jajka, mąka pszenna, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, kminek)

kompot z owocami

### ŚRODA

#### 1. Zupa ziemniaczana zabieleną

(wywar z kurczaka, marchewka, ziemniaki, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna, śmietana 30%, pieprz ziołowy, sól, warzywa suszone, zielona cebulka)

#### 2. Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem

(ryż, jabłka, cukier, cynamon, )

kompot z owocami

### CZWARTEK

#### 1. Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, ogórki kiszone, masło 82%, marchewka, cebula, pietruszka, seler, pieprz, sól, warzywa suszone, natka pietruszki, śmietana 30%, ryż,)

#### 2. Sznycelek z indyka, ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem

(mięso mielone z udźca z indyka, mąka pszenna, jajka, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka, groszek, masło 82%,)

kompot z owocami

### PIĄTEK

#### 1. Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, pomidory, masło 82%, koncentrat pomidorowy, marchewka, por, pietruszka, cebula, seler, śmietana 30%, sól, pieprz, warzywa suszone, mąka pszenna)

#### 2. Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej

(filet z mintaja, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka, kapusta kiszona, cukier, oliwa z oliwek)

kompot z owocami