

# JADŁOSPIS

## 15 – 19 PAŹDZIERNIKA

### PONIEDZIAŁEK

*Zupa jarzynowa z lanym ciastem  
Gulasz z szyneczki wieprzowej z warzywami, kaszka mazurska  
surówka porowa  
Kompot z owocami*

### WTOREK

*Zupa pomidorowa z makaronem  
Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki  
kukurydza z masełkiem  
Kompot z owocami*

### ŚRODA

*Zupa koperkowa z ziemniakami  
Łazanki z kapustą i kielbaską  
Kompot z owocami*

### CZWARTEK

*Rosół z kaszką manną i jarzynkami  
Pierś z indyka pieczona w rozmarynie, ziemniaki  
buraczki z tartym jabłkiem  
Kompot z owocami*

### PIĄTEK

*Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami  
Kopytka z masłem, cukrem i bułką tartą  
Kompot z owocami*

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!**

## SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

### PONIEDZIAŁEK

#### 1. Zupa jarzynowa z lanym ciastem

(wywar z kurczaka, cebula, por, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, sól, pieprz ziołowy, koperek, warzywa suszone, masło 82%, śmietana 30%.)

#### 2. Gulasz z szyneczki wieprzowej, kaszka mazurska, surówka porowa

(szyneczka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, warzywa suszone, musztarda, papryka czerwona, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, sól, pieprz ziołowy, czosnek, śmietana 30%, kasza jęczmienna, kapusta pekińska, pory, jogurt naturalny)

kompot z owocami

### WTOREK

#### 1. Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, pomidory, masło 82%, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, warzywa suszone, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki)

#### 2. Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, kukurydza z masełkiem

(filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, kukurydza, masło 82%)

kompot z owocami

### ŚRODA

#### 1. Zupa koperkowa z ziemniakami

wywar z kurczaka, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, cebula, mąka pszenna, pieprz ziołowy, sól, warzywa suszone, masło 82%, koperek, śmietana 30%.)

#### 2. Łazanki z kapustą i kiełbaską

(mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz, szynka wieprzowa wędzona, kiełbaska wieprzowa, kapusta biała)

kompot z owocami

### CZWARTEK

#### 1. Rosół z kaszką manną i jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchewka, cebula, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pieprz, sól, kasza manna, natka pietruszki)

#### 2. Pierś z indyka pieczona w rozmarynie, ziemniaki, buraczki tarte z jabłkiem

(filet z indyka, rozmaryn, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana 30%, warzywa suszone, masło 82%, sól, pieprz, ziemniaki, buraki, jabłka, cukier, ocet winny, oliwa z oliwek)

kompot z owocami

### PIĄTEK

#### 1. Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

(wywar z kurczaka, seler, pietruszka, marchew, cebula, por, ziemniaki, jaja, ziele angielskie, liść laurowy, koncentrat z buraków, ocet winny, buraki, śmietana 30%.)

#### 2. Kopytka z masłem, cukrem i bułką tartą

(mąka pszenna, jaja, ziemniaki, olej rzepakowy, sól, cukier, masło 82%, bułka tarta)