

JADŁOSPIS

14 – 18 STYCZNIA



PONIEDZIAŁEK

*Zupa kalafiorowa z makaronem
Gulasz z szyneczki wieprzowej, kaszka mazurska,
fasolka szparagowa
Kompot z owocami*

WTOREK

*Krupnik z jarzynkami
Kotlet schabowy, ziemniaki
kapusta zasmażana
Kompot z owocami*

ŚRODA

*Zupa ziemniaczana zabieleną
Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem
Kompot z owocami*

CZWARTEK

*Zupa ogórkowa z ryżem
Sznycelek z indyka , ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem
Kompot z owocami*

PIĄTEK

*Zupa pomidorowa z makaronem
Paluszki z mintaja , ziemniaki
kapusta kiszona z marchewką
Kompot z owocami*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa kalafiorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, marchewka, kalafior, cebula, pietruszka, seler, masło 82%, mąka pszenna, śmietana 30%, warzywa suszone, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki)

2. Gulasz z szyneczki wieprzowej, kaszka mazurska, fasolka szparagowa

(szynka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana 30%, mąka pszenna, kasza mazurska, sól, pieprz, fasolka szparagowa)

kompot z owocami

WTOREK

1. Krupnik z jarzynkami

(wywar z kurczaka i mięsa wołowego, marchewka, pietruszka, cebula, por, kapusta włoska, seler, kasza mazurska, warzywa suszone, pieprz czarny, sól, natka)

2. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana

(schab wieprzowy, bułka tarta pszenna, jajka, mąka pszenna, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, kminek)

kompot z owocami

ŚRODA

1. Zupa ziemniaczana zabieleną

(wywar z kurczaka, marchewka, ziemniaki, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna, śmietana 30%, pieprz ziołowy, sól, warzywa suszone, zielona cebulka)

2. Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem

(ryż, jabłka, cukier, cynamon,)

kompot z owocami

CZWARTEK

1. Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, ogórki kiszone, masło 82%, marchewka, cebula, pietruszka, seler, pieprz, sól warzywa suszone, natka pietruszki, śmietana 30%, ryż,)

2. Sznycelek z indyka, ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem

(mięso mielone z udźca z indyka, mąka pszenna, jajka, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka, groszek, masło 82%,)

kompot z owocami

PIĄTEK

1. Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, pomidory, masło 82%, koncentrat pomidorowy, marchewka, por, pietruszka, cebula, seler, śmietana 30%, sól, pieprz, warzywa suszone, mąka pszenna)

2. Paluszki rybne z fileta z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej

(filet z mintaja, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka, kapusta kiszona, cukier, oliwa z oliwek)

kompot z owocami