

JADŁOSPIS

18 – 22 LUTEGO



PONIEDZIAŁEK

*Zupa ogórkowa z ryżem
Makaron spiralki z serem i sosem malinowym*

WTOREK

*Rosół z kaszką manną i warzywami
Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka kukurydziana*

ŚRODA

*Żurek z kielbaską i ziemniakami
Klopsiki z indyka w sosie koperkowym, ryż, ogórek konserwowy*

CZWARTEK

*Zupa pieczarkowa z łazankami
Pieczeń wieprzowa w sosie kminkowym, ziemniaki, kapusta duszona z pomidorami*

PIĄTEK

*Barszcz ukraiński
Filet z soli w cieście ziołowym, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, cebula, ogórek kiszony, masło 82%, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz ziołowy, warzywa suszone, ryż, koperek, **śmietana 30%**.)

2. Makaron świderki z serem i sosem malinowym

(**mąka pszenna**, olej rzepakowy, **twaróg półtłusty**, **śmietana 30%**, **mleko 2,5%**, maliny, cukier, cukier waniliowy)

WTOREK

1. Rosół z kaszką manną

(wywar z kurczaka, wywar z mięsa wołowego, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, kapusta włoska, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki, **kasza manna**)

2. Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka kukurydziana

(filet z kurczaka, **mąka pszenna**, **jaja**, **bułka tarta pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza, jogurt naturalny, cukier)

ŚRODA

1. Żurek z kielbaską i ziemniakami

(kielbaska wieprzowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, cebula, warzywa suszone, zakwas pszenny, **mąka pszenna**, pieprz ziołowy, sól, **śmietana 30%**, majeranek, liść laurowy.)

2. Klopsiki z indyka w sosie koperkowym, ryż, ogórek konserwowy

(mięso mielone z udźca z indyka, **jaja**, **bułka tarta pszenna**, **weka pszenna**, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, koperek, ryż, sól, pieprz ziołowy, ogórek konserwowy)

CZWARTEK

1. Zupa pieczarkowa z łazankami

(wywar z kurczaka, pieczarki, masło 82%, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, koperek, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**.)

2. Pieczeń wieprzowa z sosie kminkowym, ziemniaki, kapusta duszona z pomidorami

(schab wieprzowy, kminek mielony, kminek, czosnek, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, cebula, masło 82%, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**.)

PIĄTEK

1. Barszcz ukraiński

(wywar z kurczaka, **seler**, pietruszka, marchew, cebula, fasolka szparagowa, buraki, pomidory, koncentrat buraczany, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, ziemniaki)

2. Filet z soli w cieście ziołowym, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem

(**filet z soli**, **mąka pszenna**, **mleko 2%**, **jaja**, zioła prowansalskie, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka jabłko, cukier, oliwa z oliwek)