

JADŁOSPIS

05 - 09 LUTEGO



PONIEDZIAŁEK

Zupa kalafiorowa z zacierką
Strogonoff z szyneczki wieprzowej, kaszka jęczmienna
fasolka szparagowa
(gluten, mleko, seler)

WTOREK

Krupnik z jarzynkami
Kotlet schabowy, ziemniaki,
kapusta zasmażana
(gluten, mleko, jaja, seler)

ŚRODA

Żurek z białą kielbaską i ziemniakami
Makaron kokardki z sosem z pomidorów, z serkiem
ricotta i świeżą bazylią
(gluten, mleko, seler)

CZWARTEK

Rosół z makaronem
Sznycel drobiowy, ziemniaki
ogórek kiszony
(gluten, mleko, jaja, seler)

PIĄTEK

Zupa jarzynowa z makaronem muszelki
Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem
z sosem waniliowym
(gluten, jaja, mleko, seler)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa kalafiorowa z zacierką

(wywar z kurczaka, kalafior, **seler**, pietruszka, marchew, cebula, por, , sól niskosodowa, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki, **śmietana 30%**, masło 82%, **mąka pszenna**, olej rzepakowy natka)

2. Strogonoff z szynki wieprzowej, kaszka jęczmienna, fasolka szparagowa

(mięso z szynki wieprzowej, cebula, olej rzepakowy, papryka czerwona, pieczarki, ogórek konserwowy, musztarda, przecier pomidorowy, liść laurowy, warzywa suszone, , **mąka pszenna**, pieprz ziołowy, sól niskosodowa, **śmietana 30%**, **kasza jęczmienna**, fasolka szparagowa)

kompot z owocami

(owoce, cukier)

WTOREK

1. Krupnik z warzywami

(wywar mięsny z kurczaka, **seler**, pietruszka, marchew, cebula, por, sól niskosodowa, pieprz, warzywa suszone, **kasza mazurska**, zioła suszone, liść laurowy, natka pietruszki)

2. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana

(schab wieprzowy, , **mąka pszenna**, , jaja, **bułka tarta pszenna**, sól niskosodowa, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, cebula, kminek, kminek mielony)

kompot z owocami

(owoce, cukier)

ŚRODA

1. Żurek z białą kielbaską i ziemniakami

(biała kielbaska wieprzowa, **zakwas pszenny**, ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, **seler**, warzywa suszone, sól niskosodowa, , **śmietana 0%**, , pieprz ziołowy, majeranek, liść laurowy)

2. Makaron kokardki z sosem z pomidorów, serkiem ricotta i świeżą bazylią

(**mąka pszenna**, olej rzepakowy, cebula, pomidory pellatto, masło 82%, koncentrat pomidorowy, warzywa suszone, **serek ricotta**, **śmietana 30%**, sól niskosodowa, pieprz ziołowy, wywar z kurczaka, świeża bazylią, czosnek, tymianek.)

kompot z owocami

CZWARTEK

1. Rosół z makaronem

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, warzywa suszone, sól niskosodowa, pieprz ziołowy, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, natka pietruszki, liść laurowy)

2. Sznycelek drobiowy, ziemniaki, ogórek kiszony

(udziec z indyka, , czosnek, cebula, **bułka pszenna**, **mąka pszenna**, jaja, **bułka tarta pszenna**, olej rzepakowy, , sól, pieprz, ziemniaki, ogórek kiszony)

kompot z owocami

(owoce, cukier)

PIĄTEK

1. Zupa jarzynowa z makaronem muszelki

(wywar z kurczaka, brokuły, marchewka, pietruszka, **seler**, cebula, por, groszek, fasolka szparagowa, warzywa suszone, sól niskosodowa, , pieprz ziołowy, jaja, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, masło 82%, natka pietruszki)

2. Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem z sosem waniliowym

(jabłka, masło 82%, cukier trzcinowy, cynamon, jaja, **mleko 2%**, **śmietana 30%**, ekstrakt z wanilii, mąka kukurydziana, ryż paraboliczny)

kompot z owocami

(owoce, cukier)