

JADŁOSPIS

26 – 30 PAŹDZIERNIKA

PONIEDZIAŁEK

*Zupa pomidorowa z makaronem
Potrawka z indyka z groszkiem , ryż ,
surówka z ogórków z koperkiem*

WTOREK

*Zupa kalafiorowa z zacierką
Filet z kurczaka w panierce serowej, ziemniaki
fasolka szparagowa*

ŚRODA

*Zupa ogórkowa z ziemniakami
Makaron kokardki z sosem ze świeżych pomidorów,
serkiem feta i bazylią*

CZWARTEK

*Zupa pieczarkowa z łazankami
Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki
buraczki*

PIĄTEK

*Zupa koperkowa z ryżem
Filet z soli w cieście ziołowym, ziemniaki, marchewka
tarta z jabłkiem*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, wywar wołowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, por, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory, masło 82%, warzywa suszone, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki .)

2. Potrawka z kurczaka z groszkiem, ryż, surówka z ogórków z koperkiem

(mąka pszenna, śmietana 30%, udziec z indyka, , cebula, olej rzepakowy, groszek , sól, pieprz , ryż, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, kapusta pekińska, ogórek świeży, koperek, jogurt naturalny, cukier)

WTOREK

1. Zupa kalafiorowa z zacierką

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, kalafior, , sól, pieprz, mąka pszenna, masło 82%, warzywa suszone, śmietana 30%.)

2. Filet z kurczaka w panierce serowej, ziemniaki, fasolka szparagowa

(filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, ser gouda olej rzepakowy, ziemniaki, sól, pieprz, ziemniaki, fasolka szparagowa, masło 82%)

ŚRODA

1. Zupa ogórkowa z ziemniakami

(wywar z kurczaka, , cebula, ogórki kiszone marchewka, , pietruszka, seler, por, warzywa suszone, ziemniaki, pieprz, sól, masło 82%, śmietana 30%.)

2. Makaron kokardki z sosem ze świeżych pomidorów, serkiem feta i bazylią

(mąka pszenna, ser feta cebula, czosnek, olej rzepakowy, papryka sypka , pomidory, koncentrat pomidorowy, bazyliia świeża, oregano, sól, pieprz ziołowy)

CZWARTEK

1. Zupa pieczarkowa z łazankami

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, pieczarki, , sól, pieprz, mąka pszenna, jaja, masło 82%, warzywa suszone, śmietana 30%.)

2. Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, buraczki

(schab wieprzowy, olej rzepakowy, czosnek, papryka słodka mielona, zioła greckie, tymianek, cebula, mąka pszenna, kminek mielony, sól, pieprz, ziemniaki ,sałata ,buraki, ocet winny, cukier)

PIĄTEK

1. Zupa koperkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, śmietana 30%, masło 82% marchewka, pietruszka ,seler, cebula, warzywa suszone, , pieprz ziołowy ,sól ,koperek, ryż)

2. Filet z soli w cieście ziołowym, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem

(jaja , mąka pszenna, filet z soli ,olej rzepakowy, zioła prowansalskie, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka, jabłka, oliwa z oliwek, cukier)