

# JADŁOSPIS - VEGE

22 – 26 KWIETNIA



## PONIEDZIAŁEK

Zupa ziemniaczana na warzywach (250 ml)  
Gyros z wędzonego tofu (100g/120g), kaszka kuskus  
(120g/150g), surówka coleslaw (80g/100g)

Kompot z owocami

klasy 1-3: 716 kcal, klasy 4-8: 906 kcal

## WTOREK

Zupa koperkowa z ryżem (250 ml)  
Kotlet warzywny (80g/100g), ziemniaki (120g/150g),  
kapusta zasmażana (80g/100g)

Kompot z owocami

klasy 1-3: 726 kcal, klasy 4-8: 918 kcal

## SRODA

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami (250 ml)  
Makaron kokardki z serem, śmietanką  
i sosem wiśniowym (250g/ 300g)

Kompot z owocami

klasy 1-3: 718 kcal, klasy 4-8: 907 kcal

## CZWARTEK

Rosół warzywny z makaronem (250ml)  
Kluski śląskie w sosie pieczarkowym (230g/270g),  
buraczki zasmażane (80g/100g)

Kompot z owocami

klasy 1-3: 703 kcal, klasy 4-8: 889 kcal

## PIĄTEK

Zupa jarzynowa z zacierką (250ml)  
Paluszki warzywne a'la rybne (80g/120g), ziemniaki  
(120g/150g), marchewka duszona z groszkiem (80g/100g)

Kompot z owocami

klasy 1-3: 711 kcal, klasy 4-8: 901 kcal

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!**