

JADŁOSPIS

28 STYCZANIA – 01 LUTEGO

PONIEDZIAŁEK

*Zupa pomidorowa z makaronem
Zraziki drobiowe w sosie pieczarkowym, ryż, ogórek kiszony
Kompot z owocami*

WTOREK

*Krupnik z jarzynkami
Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana
Kompot z owocami*

ŚRODA

*Kapuśniak z kiełbaską i ziemniakami
Makaron penne z sosem z pomidorów i serkiem feta
Kompot z owocami*

CZWARTEK

*Rosół z kaszką manną
Pierś z indyka pieczona w rozmarynie, ziemniaki
buraczki
Kompot z owocami*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, cebula, por, , marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, sól, pieprz ziółowy, pomidory pellati, koncentrat pomidorowy, warzywa suszone, masło 82%, śmietana 30%,)

2. Zraziki drobiowe w sosie pieczarkowym, ryż, ogórek kiszony

(mięso mielone z udźca z indyka, mięso mielone z kurczaka, bułka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, warzywa suszone, ziele angielskie, liść laurowy, pieczarki, sól, pieprz ziółowy, czosnek, śmietana 30%, ryż paraboliczny, ogórek kiszony, natka pietruszki)

kompot z owocami

WTOREK

1. Krupnik z jarzynami

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, kasza jęczmienna, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki)

2. Kotlet schabowy, , ziemniaki, kapusta zasmażana

(schab wieprzowy, , , mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, ziele angielskie, liść laurowy, kminek)

kompot z owocami

ŚRODA

1. Kapuśniak z kielbaską i ziemniakami

(wywar z kurczaka, kielbaska wieprzowa, olej rzepakowy, kapusta kiszona, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, , cebula, mąka pszenna, majeranek, papryka mielona słodka, liść laurowy, pieprz ziółowy, sól, warzywa suszone,)

2. Makaron penne z sosem z pomidorów i serkiem feta

(mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, masło 82%, bazyliia świeża, tymianek, czosnek, cukier, ser feta,)

kompot z owocami

CZWARTEK

1. Rosół z kaszką manną i jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchewka, cebula, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pieprz, sól, kasza manna, natka pietruszki)

2. Pierś z indyka pieczona w rozmarynie,, ziemniaki, buraczki

(filet z indyka, , rozmaryn, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana 30%, warzywa suszone, masło 82%, sól, pieprz, ziemniaki, buraki, cukier, ocet winny, oliwa z oliwek)

kompot z owocami