

SZKOŁA - JADŁOSPIS

22 – 26 KWIETNIA



PONIEDZIAŁEK

Zupa ziemniaczana na wędzonce (250 ml)
Gyros z kurczaka (100g), kaszka kuskus (120g),
surówka coleslaw (80g)
Kompot z owocami

WTOREK

Zupa koperkowa z ryżem (250 ml)
Kotlet schabowy (100g), ziemniaki (120g),
kapusta zasmażana (80g)
Kompot z owocami

SRODA

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami (250 ml)
Makaron kokardki z serem, śmietanką
i sosem wiśniowym (280g)
Kompot z owocami

CZWARTEK

Rosół z makaronem (250ml)
Pierś z indyka pieczona w rozmarynie (100g),
kluski śląskie (120g), buraczki zasmażane (80g)
Kompot z owocami

PIĄTEK

Zupa jarzynowa z zacierką (250ml)
Paluszki z fileta z mintaja (100g), ziemniaki (120g),
marchewka duszona z groszkiem (80g)
Kompot z owocami

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa ziemniaczana na wędzonce

(wędzonka krotoszyńska, ziele angielskie, liść laurowy, papryka mielona, seler, pietruszka, ziemniaki, marchewka, , cebula , mąka pszenna, majeranek, kminek mielony)

2. Potrawka gyros z kurczaka , kasza kuskus, surówka coleslaw

(filet z kurczaka, cebula, mąka pszenna, śmietana 18%, musztarda , papryka czerwona, , przecier pomidorowy, olej rzepakowy, czosnek, pieprz, sól, liść laurowy, ziele angielskie, papryka mielona, kuskus kapusta biała, marchew, majonez, czosnek, jogurt naturalny)

WTOREK

1. Zupa koperkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, , masło 82%, marchewka, pietruszka ,seler, cebula, ryż, warzywa suszone, koperek, pieprz ziółowy ,sól , śmietana 30%.)

1. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana

(schab wieprzowy, mąka pszenna, , jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki , kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, cebula)

ŚRODA

1. Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

(wywar z kurczaka, buraki, botwinka, koncentrat z buraków, ziemniaki, marchewka, pietruszka ,seler, cebula, liść laurowy, czosnek, warzywa suszone, , pieprz ziółowy ,sól , śmietana 30%, mąka pszenna, jaja)

2. Makaron kokardki z serkiem białym, śmietanką i sosem wiśniowym

(mąka pszenna, mleko 2%, śmietana 30%, twaróg półtłusty, wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy)

CZWARTEK

1. Rosół z makaronem

(wywar z kurczaka i mięsa wołowego, , marchewka, cebula, pietruszka, seler, por , pieprz, sól, mąka pszenna, natka)

2. Pierś z indyka pieczona w rozmarynie , kluski śląskie, buraczki zasmażane

(filet z indyka, cebula, czosnek, rozmaryn , mąka pszenna, śmietana 30% ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki ,buraki, ocet winny, kminek mielony, cukier)

PIĄTEK

1. Zupa jarzynowa z zacierką

(wywar z kurczaka, masło 82%, marchewka, pietruszka ,seler, cebula, fasolka szparagowa, brokuły, kalafior, groszek, warzywa suszone, por,, pieprz ziółowy ,sól , mąka pszenna , śmietana 30%.)

2. Paluszki z fileta z mintaja, ziemniaki , marchewka duszona z groszkiem

(jaja, mąka pszenna, bułka tarta, filet z mintaja, masło 82%, śmietana 18%, olej rzepakowy, ziemniaki, marchewka ,groszek,)