

JADŁOSPIS

18 – 22 LUTEGO



PONIEDZIAŁEK

*Zupa ogórkowa z ryżem
Makaron spiralki z serem i sosem malinowym
Kompot z owocami*

WTOREK

*Rosół z kaszką manną i warzywami
Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka kukurydziana
Kompot z owocami*

ŚRODA

*Żurek z kielbaską i ziemniakami
Klopsiki z indyka w sosie koperkowym, ryż, ogórek konserwowy
Kompot z owocami*

CZWARTEK

*Zupa pieczarkowa z łazankami
Pieczeń wieprzowa w sosie kminkowym, ziemniaki, kapusta duszona z
pomidorami
Kompot z owocami*

PIĄTEK

*Barszcz ukraiński
Filet z soli w cieście ziołowym, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem
Kompot z owocami*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, cebula, ogórek kiszony, masło 82%, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz ziółowy, warzywa suszone, ryż, koperek, śmietana 30%.)

2. Makaron świderki z serem i sosem malinowym

(mąka pszenna, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, śmietana 30%, mleko 2,5%, maliny, cukier, cukier waniliowy)

kompot z owocami

WTOREK

1. Rosół z kaszką manną

(wywar z kurczaka, wywar z mięsa wołowego, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, kapusta włoska, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki, kasza manna)

2. Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka kukurydziana

(filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza, jogurt naturalny, cukier)

kompot z owocami

ŚRODA

1. Żurek z kielbaską i ziemniakami

(kielbaska wieprzowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, cebula, warzywa suszone, zakwas pszenny, mąka pszenna, pieprz ziółowy, sól, śmietana 30%, majeranek, liść laurowy,)

2. Klopsiki z indyka w sosie koperkowym, ryż, ogórek konserwowy

(mięso mielone z udźca z indyka, jaja, bułka tarta pszenna, weka pszenna, mąka pszenna, śmietana 30%, koperek, ryż, sól, pieprz ziółowy, ogórek konserwowy)

kompot z owocami

CZWARTEK

1. Zupa pieczarkowa z łazankami

(wywar z kurczaka, pieczarki, masło 82%, marchewka, cebula, pietruszka, seler, pieprz, sól, koperek, mąka pszenna, śmietana 30%.)

2. Pieczeń wieprzowa z sosie kminkowym, ziemniaki, kapusta duszona z pomidorami

(schab wieprzowy, kminek mielony, kminek, czosnek, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, cebula, masło 82%, mąka pszenna, śmietana 30%.)

kompot z owocami

PIĄTEK

1. Barszcz ukraiński

(wywar z kurczaka, seler, pietruszka, marchew, cebula, fasolka szparagowa, buraki, pomidory, koncentrat buraczany, mąka pszenna, śmietana 30%, ziemniaki)

2. Filet z soli w cieście ziołowym, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem

(filet z soli, mąka pszenna, mleko 2%, jaja, zioła prowansalskie, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, marchewka jabłko, cukier, oliwa z oliwek)

kompot z owocami