

JADŁOSPIS

04 – 08 GRUDNIA

PONIEDZIAŁEK

*Krupnik z jarzynkami
Potrawka z kurczaka z groszkiem,
kasza bulgur, surówka porowa*

WTOREK

*Zupa brokułowa z zacierką
Kotlet schabowy, ziemniaki,
kapusta zasmażana*

SRODA

*Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami
Spaghetti po bolońsku*

CZWARTEK

*Rosół z makaronem
Pieczone podudzia z kurczaka,
ziemniaki, kukurydza z masłem*

PIĄTEK

*Zupa pomidorowa z ryżem
Filet z soli w cieście sezamowym, ziemniaki,
marchewka duszona z groszkiem*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Krupnik z jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, kapusta włoska, kasza jęczmienna, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki ,)

2. Potrawka z kurczaka z groszkiem , kaszka bulgur, surówka porowa

(filet z kurczaka , cebula, mąka pszenna, śmietana 30%, groszek zielony , olej rzepakowy, czosnek, pieprz, sól, liść laurowy, ziele angielskie, papryka mielona, kaszka bulgur, kapusta pekińska, pory, jogurt naturalny)

WTOREK

1. Zupa brokułowa z zacierką

(wywar z kurczaka, brokuły, cebula, masło 82%, marchewka, cebula, pietruszka, seler, por, pieprz, sól, mąka pszenna, śmietana 30%, natka)

1. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana

(schab wieprzowy, mąka pszenna, , jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki , kapusta kiszona, liść laurowy, cebula, ziele angielskie)

ŚRODA

1. Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

(buraki, ocet winny, czosnek, marchewka, pietruszka, seler, cebula, ziemniaki, liść laurowy, liść laurowy, ziele angielskie, , pieprz ziołowy ,sól , jaja, śmietana 30% mąka pszenna)

2. Spaghetti po bolońsku

(mięso wołowo – wieprzowe, mąka pszenna, mleko 2,5%, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, parmesan, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, bazylia, oregano)

CZWARTEK

1. Rosół z makaronem

(wywar z kurczaka i mięsa wołowego, , marchewka, cebula, pietruszka, seler, por , pieprz, sól, mąka pszenna , natka)

2. Pieczone podudzia z kurczaka , ziemniaki, kukurydza z masełkiem

(udka z kurczaka, papryka mielona, warzywa suszone, czosnek granulowany, _olej rzepakowy, ziemniaki, kukurydza masło 82%,)

PIĄTEK

1. Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar z kurczaka, marchewka, cebula, pietruszka, seler, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy ,ryż, masło 82%, , por, pieprz, sól, ryż, śmietana 30%, natka)

2. Filet z soli w cieście sezamowym, ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem

(mąka pszenna, filet z soli limandy jaja, mąka pszenna, sezam , olej rzepakowy, , zioła prowansalskie,, pieprz , sól ,ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, groszek, masło 82%)