

SZKOŁA JADŁOSPIS

18 - 22 PAŹDZIERNIKA



PONIEDZIAŁEK

Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)
Potrawka z indyka w sosie śmietanowym (100g/120gr), kaszka bulgur (120gr/150gr), surówka porowa (80gr/100gr)
Kompot z owocami

WTOREK

Zupa jarzynowa z makaronem (250 ml)
Eskalopki z kurczaka z sezamem (80gr/120gr), ziemniaki (120gr/150 gr),
groszek zielony z masełkiem (80gr/100gr)
Kompot z owocami

SRODA

Zupa ziemniaczana na wędzonce (250 ml)
Makaron kokardki z twarożkiem waniliowym i sosem wiśniowym (250gr/300gr)
Kompot z owocami

CZWARTEK

Krupnik z jarzynkami (250 ml)
Schab pieczony w sosie własnym (80gr/100gr),
ziemniaki (120gr/150gr), surówka z kapusty modrej (80gr/100gr)

PIATEK

Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (250 ml)
Filet z soli panierowany (80gr/100gr), ziemniaki (120gr/150gr)
marchewka tarta z jabłkiem (80gr/100gr)
Kompot z owocami

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar z kurczaka, pomidory, cebula, masło 82%, , koncentrat pomidorowy, marchewka, cebula, pietruszka, seler, por, pieprz, sól, mąka pszenna , śmietana 30%, ryż, natka)

2. Potrawka z indyka w sosie śmietanowym, kaszka bulgur, surówka porowa

(filet z indyka, cebula, warzywa suszone,, mąka pszenna, śmietana 30% , ziele angielskie, liść laurowy, olej rzepakowy, kaszka bulgur, kapusta pekińska, pory, jogurt naturalny)

WTOREK

1. Zupa jarzynowa z makaronem

(wywar z kurczaka, kalafior, brokuły, fasola szparagowa, groszek, pory, marchewka, cebula, pietruszka, seler , pieprz, sól, mąka pszenna , śmietana 30%, masło 82%, natka)

2. Eskalopki z kurczaka z sezamem, ziemniaki, groszek z masełkiem

(filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja , sezam, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki , groszek zielony, masło 82%)

ŚRODA

1. Zupa ziemniaczana na wędzonce

(wywar z wędzonki wieprzowej, ziemniaki, seler, pietruszka, marchewka, mąka pszenna, , cebula, czosnek, majeranek, liść laurowy, papryka mielona, sól, pieprz)

2. Makaron kokardki z twarożkiem waniliowym i sosem wiśniowym

(mąka pszenna, twaróg półtłusty, śmietana 30%, pasta z wanilii, cukier , wiśnie, mąka ziemniaczana,)

CZWARTEK

1. Krupnik z jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, kapusta włoska, kasza jęczmienna, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki ,)

2. Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty modrej

(schab, cebula, czosnek, kminek, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki ,kapusta czerwona, sok z cytryny, jogurt naturalny)

PIĄTEK

1. Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami

(wywar z kurczaka, seler, pietruszka, zakwas z maki pszennej, marchewka, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, cebula , mąka pszenna, śmietana 30%, ziemniaki, majeranek,)

1. Filet z soli panierowany, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem

(filet z soli (limandy), jaja, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, jabłko, cukier oliwa z oliwek)