

JADŁOSPIS

18 – 22 PAŹDZIERNIKA

PONIEDZIAŁEK

Zupa pomidorowa z ryżem
Potrawka z indyka w sosie śmietanowym, kaszka bulgur
surówka porowa

WTOREK

Zupa jarzynowa z makaronem
Eskalopki z kurczaka z sezamem, ziemniaki
groszek z masełkiem

ŚRODA

Zupa ziemniaczana na wędzonce
Makaron penne z sosem z pomidorów, serkiem feta i
świeżą bazylią

CZWARTEK

Krupnik z jarzynkami
Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki,
surówka z kapusty modrej

PIĄTEK

Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami
Filet z soli panierowany, ziemniaki
marchewka tarta z jabłkiem

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar z kurczaka, pomidory, cebula, masło 82%, koncentrat pomidorowy, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, por, pieprz, sól, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, ryż, natka)

2. Potrawka z indyka w sosie śmietanowym, kaszka bulgur, surówka porowa

(filet z indyka, cebula, warzywa suszone, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, ziele angielskie, liść laurowy, olej rzepakowy, **kaszka bulgur**, kapusta pekińska, pory, **jogurt naturalny**)

WTOREK

1. Zupa jarzynowa z makaronem

(wywar z kurczaka, kalafior, brokuły, fasola szparagowa, groszek, pory, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, masło 82%, natka)

2. Eskalopki z kurczaka z sezamem, ziemniaki, groszek z masełkiem

(filet z kurczaka, **mąka pszenna**, **jaja**, **sezam**, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, groszek zielony, **masło 82%**)

ŚRODA

1. Zupa ziemniaczana na wędzonce

(wywar z wędzonki wieprzowej, ziemniaki, **seler**, pietruszka, marchewka, **mąka pszenna**, cebula, czosnek, majeranek, liść laurowy, papryka mielona, sól, pieprz)

2. Makaron penne z pomidorami, serkiem feta i świeżą bazylią

(**mąka pszenna**, pomidory, cebula, czosnek, olej rzepakowy, świeża bazylia, koncentrat pomidorowy, tymianek, **ser feta**, **parmesan**)

CZWARTEK

1. Krupnik z jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, kapusta włoska, **kasza jęczmienna**, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki)

2. Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty modrej

(schab, cebula, czosnek, kminek, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta czerwona, sok z cytryny, **jogurt naturalny**)

PIĄTEK

1. Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami

(wywar z kurczaka, **seler**, pietruszka, **zakwas z maki pszennej**, marchewka, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, cebula, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, ziemniaki, majeranek)

2. Filet z soli panierowany, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem

(filet z soli (limandy), **jaja**, **mąka pszenna**, **bułka tarta pszenna**, olej rzepakowy, ziemniaki, marchewka, jabłko, cukier oliwa z oliwek)