

# JADŁOSPIS

18 - 22 PAŹDZIERNIKA

## PONIEDZIAŁEK

Zupa pomidorowa z ryżem ( 250 ml)  
Potrawka z indyka w sosie śmietanowym (100g/120gr), kaszka bulgur (120gr/150gr), surówka porowa (80gr/100gr)  
Kompot z owocami

## WTOREK

Zupa jarzynowa z makaronem (250 ml)  
Eskalopki z kurczaka z sezamem( 80gr/120gr) ,ziemniaki (120gr/150 gr),  
groszek zielony z masłem( 80gr/100gr)  
Kompot z owocami

## SRODA

Zupa ziemniaczana na wędzonce (250 ml)  
Makaron penne z sosem z pomidorów, serkiem feta świeżą bazylią (250gr/300gr)  
Kompot z owocami

## CZWARTEK

Krupnik z jarzynkami (250 ml)  
Schab pieczony w sosie własnym (80gr/100gr) ,  
ziemniaki (120gr/150gr), surówka z kapusty modrej (80gr/100gr)

## PIATEK

Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (250 ml)  
Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z sosem waniliowym (230gr/ 280gr)  
Kompot z owocami

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!**

## SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

### PONIEDZIAŁEK

#### 1. Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar z kurczaka, pomidory, cebula, masło 82%, koncentrat pomidorowy, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, por, pieprz, sól, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, ryż, natka)

#### 2. Potrawka z indyka w sosie śmietanowym, kaszka bulgur, surówka porowa

(filet z indyka, cebula, warzywa suszone, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, ziele angielskie, liść laurowy, olej rzepakowy, **kaszka bulgur**, kapusta pekińska, pory, **jogurt naturalny**)

### WTOREK

#### 1. Zupa jarzynowa z makaronem

(wywar z kurczaka, kalafior, brokuły, fasola szparagowa, groszek, pory, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, pieprz, sól, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, masło 82%, natka)

#### 2. Eskalopki z kurczaka z sezamem, ziemniaki, groszek z masełkiem

(filet z kurczaka, **mąka pszenna**, **jaja**, **sezam**, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, groszek zielony, **masło 82%**)

### ŚRODA

#### 1. Zupa ziemniaczana na wędzonce

(wywar z wędzonki wieprzowej, ziemniaki, **seler**, pietruszka, marchewka, **mąka pszenna**, cebula, czosnek, majeranek, liść laurowy, papryka mielona, sól, pieprz)

#### 2. Makaron penne z pomidorami, serkiem feta i świeżą bazylią

(**mąka pszenna**, pomidory, cebula, czosnek, olej rzepakowy, świeża bazylia, koncentrat pomidorowy, tymianek, **ser feta**, **parmesan**)

### CZWARTEK

#### 1. Krupnik z jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, kapusta włoska, **kasza jęczmienna**, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki)

#### 2. Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty modrej

(schab, cebula, czosnek, kminek, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta czerwona, sok z cytryny, **jogurt naturalny**)

### PIĄTEK

#### 1. Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami

(wywar z kurczaka, **seler**, pietruszka, **zakwas z maki pszennej**, marchewka, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, cebula, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, ziemniaki, majeranek)

#### 1. Ryż z prażonymi jabłkami i sosem waniliowym

(ryż, jabłka, cynamon, cukier, **jaja**, **mąka pszenna**, **śmietana 30%**, **mleko 2,5%**, ekstrakt z wanilii, cukier)