

JADŁOSPIS

18 – 22 PAŹDZIERNIKA

PONIEDZIAŁEK

*Zupa pomidorowa z ryżem
Potrawka z indyka w sosie śmietanowym, kaszka bulgur
surówka porowa*

WTOREK

*Zupa jarzynowa z makaronem
Eskalopki z kurczaka z sezamem, ziemniaki
groszek z masełkiem*

ŚRODA

*Zupa ziemniaczana na wędzonce
Makaron penne z sosem z pomidorów, serkiem feta i
świeżą bazylią*

CZWARTEK

*Krupnik z jarzynkami
Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki,
surówka z kapusty modrej*

PIĄTEK

*Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami
Filet z soli panierowany, ziemniaki
marchewka tarta z jabłkiem*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar z kurczaka, pomidory, cebula, masło 82%, koncentrat pomidorowy, marchewka, cebula, pietruszka, seler, por, pieprz, sól, mąka pszenna, śmietana 30%, ryż, natka)

2. Potrawka z indyka w sosie śmietanowym, kaszka bulgur, surówka porowa

(filet z indyka, cebula, warzywa suszone, mąka pszenna, śmietana 30%, ziele angielskie, liść lauowy, olej rzepakowy, kaszka bulgur, kapusta pekińska, pory, jogurt naturalny)

WTOREK

1. Zupa jarzynowa z makaronem

(wywar z kurczaka, kalafior, brokuły, fasola szparagowa, groszek, pory, marchewka, cebula, pietruszka, seler, pieprz, sól, mąka pszenna, śmietana 30%, masło 82%, natka)

2. Eskalopki z kurczaka z sezamem, ziemniaki, groszek z masłem

(filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, sezam, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, groszek zielony, masło 82%)

ŚRODA

1. Zupa ziemniaczana na wędzonce

(wywar z wędzonki wieprzowej, ziemniaki, seler, pietruszka, marchewka, mąka pszenna, cebula, czosnek, majeranek, liść lauowy, papryka mielona, sól, pieprz)

2. Makaron penne z pomidorami, serkiem feta i świeżą bazylią

(mąka pszenna, pomidory, cebula, czosnek, olej rzepakowy, świeża bazylia, koncentrat pomidorowy, tymianek, ser feta, parmesan)

CZWARTEK

1. Krupnik z jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, kapusta włoska, kasza jęczmienna, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki)

2. Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty modrej

(schab, cebula, czosnek, kminek, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta czerwona, sok z cytryny, jogurt naturalny)

PIĄTEK

1. Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami

(wywar z kurczaka, seler, pietruszka, zakwas z maki pszennej, marchewka, ziele angielskie, liść lauowy, czosnek, cebula, mąka pszenna, śmietana 30%, ziemniaki, majeranek)

2. Filet z soli panierowany, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem

(filet z soli (limandy), jaja, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, marchewka, jabłko, cukier oliwa z oliwek)