

# JADŁOSPIS - VEGE

04 – 08 GRUDNIA



## PONIEDZIAŁEK

*Krupnik na jarzynkach (250 ml)*

*Potrawka z tofu z cukinią i pomidorami (100g/120g),  
kasza bulgur (120g/150g), surówka porowa (80g/100g)*

*Kompot z owocami*

*klasy 1-3: 702 kcal, klasy 4-8: 876 kcal*

## WTOREK

*Zupa brokułowa z zacierką (250 ml)*

*Kotlet roślinny (80g/100g), ziemniaki (120g/150 g),  
kapusta zasmażana (80g/100g)*

*Kompot z owocami*

*klasy 1-3: 746 kcal, klasy 4-8: 913 kcal*

## SRODA

*Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami (250 ml)*

*Makaron kokardki z truskawkami,  
serkiem mascarpone i śmietanką (220g/ 280g)*

*Kompot z owocami*

*klasy 1-3: 728 kcal, klasy 4-8: 916 kcal*

## CZWARTEK

*Rosół warzywny z makaronem (250ml)*

*Gulasz sojowy po węgiersku (80g/100g),  
kluski śląskie (120g/150g), buraczki (80g/100g)*

*712 kcal, klasy 4-8: 888 kcal*

## PIĄTEK

*Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)*

*Naleśniki z szpinakiem i bryndzą (220 g /330g)*

*Kompot z owocami*

*klasy 1-3: 726 kcal, klasy 4-8: 918 kcal*

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!**