

JADŁOSPIS

18 – 22 PAŹDZIERNIKA

PONIEDZIAŁEK

*Kopytka z masłem, cukrem i bułeczką tartą
kompot z owocami*

WTOREK

*Eskalopki z kurczaka z sezamem, ziemniaki ,
groszek z masełkiem
kompot z owocami*

ŚRODA

*Makaron penne z sosem z pomidorów , serkiem feta
i świeżą bazylią
kompot z owocami*

CZWARTEK

*Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki
surówka z kapusty modrej
kompot z owocami*

PIĄTEK

*Filet z soli panierowany , ziemniaki
marchewka tarta z jabłkiem
kompot z owocami*

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Kopytka z masłem, cukrem i bułeczką tartą

(jaja, mąka pszenna, bułka tarta, masło 82%, olej rzepakowy, cukier, ziemniaki)

WTOREK

1. Eskalopki z kurczaka z sezamem, ziemniaki, groszek z masełkiem

(filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, sezam, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, groszek zielony, masło 82%)

ŚRODA

1. Makaron penne z pomidorami, serkiem feta i świeżą bazylią

(mąka pszenna, pomidory, cebula, czosnek, olej rzepakowy, świeża bazylia, koncentrat pomidorowy, tymianek, ser feta, parmesan)

CZWARTEK

1. Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty modrej

(schab, cebula, czosnek, kminek, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta czerwona, sok z cytryny, jogurt naturalny)

PIĄTEK

1. Filet z soli panierowany, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem

(filet z soli (limandy), jaja, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, jabłko, cukier oliwa z oliwek)